

IHRE ANSPRECHPARTNER

Prim. Univ. Prof. Dr. Gerald Zenker

Ärztlicher Leiter

Facharzt für Innere Medizin

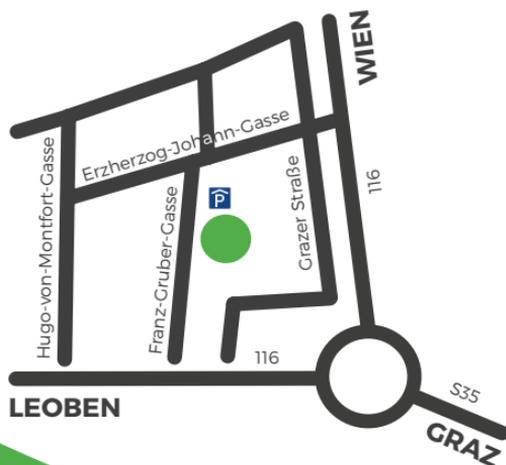
(Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin)

Mag. Silvia Wolfsteiner, MBA MAS

Akademische Krankenhausmanagerin

Abteilungsleiterin der Reha Bruck - ambulante medizinische

Rehabilitation der Stadtwerke Bruck an der Mur GmbH



WIR SIND EINE AKKREDITIERTE
REHABILITATIONSEINRICHTUNG

Reha Bruck - ambulante medizinische Rehabilitation

A-8600 Bruck/Mur

Franz Gruber Gasse 7

Tel. 03862-51 781-0 | Fax-DW -214

office@reha-bruck.at

www.reha-bruck.at

Öffnungszeiten:

Mo-Do 07.00 - 20.00 Uhr

Fr 07.00 - 13.30 Uhr

Ein Betrieb der Stadtwerke Bruck an der Mur GmbH

www.stadtwerke-bruck.at



ORTHOPÄDIE

Für einen aktiven &
beweglichen Körper

rehabruck
AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION

BEI ERKRANKUNG DES BEWEGUNGS- UND STÜTZAPPARATES SOWIE DES RHEUMATISCHEN FORMENKREISES

PHASE 1 - Akutbehandlung

Direkt im Krankenhaus nach einer Verletzung oder Operation am Bewegungsapparat oder der Behandlung der rheumatischen Beschwerden

1

PHASE 2 - Anschlussheilbehandlung

4-6 Wochen (60 Therapieeinheiten)

Woche 1: Ärztliches und therapeutisches Aufnahmegespräch, Untersuchungen, Erstellen des Rehabilitationsplans

Woche 2-5: Intensives Betreuungsprogramm (3-4 Tage/Woche jeweils 2,5-3,5 Stunden)

Woche 6: Abschlussuntersuchung, Befundbericht, eventuell Antragsstellung Phase 3.

2

PHASE 3 - Rehabilitation

12 Je nach Bewilligung 3-12 Monate (55-90 Therapieeinheiten)

Durchschnittlich 2 Termine pro Woche in der Reha.

Regelmäßige Kontrolle des Therapieerfolges mittels Datenerhebungen.

3

4

PHASE 4 - Medizinische Trainingstherapie

Bewusster und gesunder Lebensstil in Eigenverantwortung, unterstützt von Fachleuten.



WARUM EINE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Die ambulante orthopädische Rehabilitation (**Phase 2 und 3**) ist für Patienten gedacht, die unmittelbar nach einer Operation oder Verletzung am Bewegungsapparat, beziehungsweise bei akuten rheumatischen Beschwerden **im gewohnten Umfeld** abseits von Kuranstalten konsequent und unter fachlicher Betreuung eine langfristige Verbesserung ihrer Lebensqualität erreichen wollen.

WIE KANN DIE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION IN ANSPRUCH GENOMMEN WERDEN?

Ihr Arzt (Krankenhaus, Kurarzt, Facharzt oder Hausarzt) stellt einen „**Antrag** auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“. Die **Versicherungsträger übernehmen die Kosten**.

WELCHE THERAPIEMASSNAHMEN BEINHALTET DIE AMBULANTE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Die ambulante medizinische Rehabilitation Bruck/Mur bietet Ihnen wohnortnahe:

- Rehabilitationsdiagnostik
- Physiotherapie Einzel u. Gruppe
- Ergotherapie Einzel. u. Gruppe
- Medizinische Funktionstherapie
 - Sensomotoriktraining
 - Krafttraining
 - Ausdauertraining
 - Apparativ unterstützte Bewegungstherapie
- Physikalische Therapien
- Indikationsbezogene Beratungen und Schulungen
- Angewandte Ernährungsschulung
- Psychologie/ Entspannungstraining
- Angehörigenberatung
- Sozialberatung

